XVII CARREIRA PEDESTRE DO NADAL
CONCELLO SAN CIBRAO DAS VIÑAS
16 de decembro de 2018

SAÍDA E META

PISCINAS MUNICIPAIS DE PONTE NOALLA

INSCRICIÓNS

Presenciais: Runmaniak (Avenida Buenos Aires, nº 17) ata o martes 11 de decembro.

On-line: a través da web www.carreirasgalegas.com ata o mércores 12 de decembro.

Carreira de adultos: está limitada a 500 participantes e a colaboración coa carreira será de 5€.

Carreira de escolares: está limitada a 100 participantes e a colaboración coa carreira será de 2€.

Carreira de pitufos: as inscricións son gratuítas, faranse o día da proba e non levarán chip.

INFORMACIÓN

www.carreirasgalegas.com

www.sancibrao.es

tlf. 647913079 - 680135711

HORARIOS

10:30 horas: saída carreira escolares

11:00 horas: entrega de trofeos ós escolares

11:30 horas: saída carreira adultos

13:00 horas: saída carreira pitufos

13:10 Ágape para os participantes

13:30 horas: entrega de trofeos e sorteo de agasallos

REGULAMENTO XERAL

1. SAÍDA E META: estarán situadas nas piscinas municipais de ponte Noalla, nas inmediacións do Polígono de San Cibrao das Viñas. As coordenadas da saída son as seguintes: GPS (WGS84) 42º17'01", 7º50'15"O - UTM x:595802 y:4681920

2. DORSAIS E CHIPS: a recollida de dorsais e chips efectuarase na secretaría da competición o día da proba ata media hora antes da saída de cada carreira.

3. HOMOLOGADA: a Carreira Pedestre do Nadal é unha proba incluída no calendario oficial de probas en ruta da Federación Galega de Atletismo con distancia homologada pola Real Federación Española de Atletismo. A organización contará co asesoramento da Delegación en Ourense da Federación Galega de Atletismo, o Comité de Xuíces e a colaboración de organismos municipais competentes, que regularán o tráfico ó longo de todo o percorrido.

4. CLASIFICACIÓNS: será absoluta e por categorías. Os premios non son acumulables. Para recibir un premio o atleta deberá estar presente na cerimonia de premiación. En caso contrario, a organización entende que renuncia ó premio. A carreira da categoría Pitufos non é competitiva e non se entregarán premios ós vencedores/as.

5. DESCALIFICACIÓNS:

Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuíto da carreira, non levar dorsal ou manipular este, falsificar datos persoais, competir co dorsal ou chip de outra persoa, correr con cascos ou non levar o dorsal-chip no peito durante toda a proba.

Non está permitido o acompañamento na proba de ningún vehículo alleo á organización; nin bicicletas, patíns ou persoas non inscritas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos aos participantes.

Os atletas con licenza federativa terán que aterse ó regulamento de Disciplina Deportiva en vigor. Os atletas con licenza federativa pola FGA deberán competir coa camiseta oficial do seu clube.

6. PECHE DE CONTROL: o primeiro control está situado a 5 km da saída e pecha ós 35' e o control de chegada pecha 40' despois de que entre o primeiro corredor clasificado.

7. SERVIZOS EN CARREIRA: o percorrido estará sinalado cada km e os abastecementos estarán situados no kilómetro 5 de carreira e á chegada no recinto das piscinas municipais de Ponte Noalla.

8. SEGURO: todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba. Quedan excluídos os casos derivados dun padecimiento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo. A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón: Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse, á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais organizadores. Coa realización da inscrición, todo participante cede os seus dereitos de imaxe á organización, que utilizará as imaxes de acordo coa Lei de Protección de Datos. As persoas non inscritas oficialmente e que tomen parte da carreira a modo particular, sen ser autorizadas polo organizador, non están amparadas polos seguros da proba. A FGA non se fará responsable dos danos que estas persoas podan causar ou causarse.

9. PREMIOS: establécense os seguintes premios:

- 150€ - 100€ - 75€ - 60€ - 60€ - 60€ ós 6 primeiros clasificados/as en material deportivo.
- 60€ ós seis primeiros/as clasificados/as do Concello de San Cibrao das Viñas en material deportivo.
- Premio especial ós 6 primeiros traballadores-empresarios do Polígono de Barreiros e San Cibrao das Viñas
- Trofeo aos 3 primeiros/as clasificados/as en cada categoría.
- Camiseta técnica para todos os/as participantes que rematen a carreira.
- Medalla para todos os Pitufos participantes ata esgotar existencias.
- Sortearanse numerosos agasallos e produtos gastronómicos, bicicletas, cestas de Nadal, sesións de fisioterapia, etc.

10. PARTICIPACIÓN DE ATLETAS EXTRANXEIROS E DOUTRAS FEDERACIÓNS AUTONÓMICAS: rexerase polas normas recollidas na CIRCULAR 178/2018 RFEA: "Reglamento de Competiciones de Campo a Través, Pista, Ruta, Marcha y Trail Running. Calendario RFEA 2018-2019": http://www.rfea.es/sirfea/ficheros/comunicados/documentos/2018629104429.pdf

11. CATEGORÍAS: establécense as seguintes categorías:

A) Sub10: 2010 e 2011
B) Sub12: 2008 e 2009
C) Sub14: 2006 e 2007
D) Sub16: 2004 e 2005
E) Sub18: 2002 e 2003

Distancia a percorrer: 2’5 km
(1 volta pequena)
Saída ás 10:30 horas

F) Sub20-23: 1997 a 2001
G) Sénior: 1996 ata Máster
H) Máster A: de 35 a 44 anos
I) Máster B: de 45 a 54 anos
J) Máster C: de 55 anos en adiante

Distancia a percorrer: 10 km
(2 voltas)
Saída ás 11:30 horas

Pitufos: 2012 e posteriores

Distancia: 200 m. Saída ás 13:00 horas

12. RECLAMACIÓNS: poderanse efectuar reclamacións ante o Xuíz Árbitro da proba non máis tarde de 30 minutos despois de publicarse oficialmente os resultados. A participación é libre e leva implícito a aceptación do Regulamento Xeral da proba. O non recollido no mesmo resolverase de acordo, por esta orde, as norma da FGA, RFEA e IAAF en vigor.

13. SERVIZOS AO FINALIZAR A CARREIRA: a Organización obsequiará cun ágape a todos os/as participantes da proba. Haberá vestiarios e aseos para home es mulleres e servizo de duchas. Non haberá gardarroupa.

14. ACEPTACIÓNS: o atleta inscrito autoriza e acepta a publicación do seu nome e apelidos e a súa imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e internet para a promoción do deporte. Calquera persoa inscrita poderá prohibir a utilización da súa imaxe previa solicitude expresa por escrito. Todos os participantes, polo feito de inscribirse e tomar a saída na carreira, aceptan o presente regulamento, e no caso de dúbida ou de xurdir alguna situación non prevista no mesmo, resolverase de acordo ao que dispoña o Comité Organizador e polas normas da FGA, RFEA e IAAF en vigor.

15. ASISTENCIA MÉDICA E SEGUROS: A organización contará con servizos médicos e ambulancia. Os servizos médicos e o xuíz árbitro da competición están facultados para retirar da carreira a calquera participante que manifeste un mal estado físico durante o desenvolvemento da mesma.

16. NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licencia de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda. de Glasgow 13 15008 A Coruña